

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA BISKUPIEC

	BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta	
2026-06-01 poniedziałek	Sniadanie	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztecik drobiowo-wp z warzywami* 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Banian 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Banian 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Banian 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Banian 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		II SN			Jogurt naturalny 120 g (MLE)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Papka obiad b/ml 350 ml (SEL)
2026-06-01 poniedziałek	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik drobiowy z udźca 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (SEL)	
		PD		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)			Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	
2026-06-01 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salatka wiosenna - diety 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor b/skórki 40 g Salatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salatka wiosenna - diety 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka wiosenna - diety 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml	
		PN	Sok pomidorowo-warzywny 0,3l 1 szt (SEL)					Papka kol b/ml 350 ml (GLU JĘCZ.)
	Wartość energetyczna: 2560.42 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 411.06 g; W tym cukry: 111.60 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2421.33 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 406.86 g; W tym cukry: 108.16 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 2197.16 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 43.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 398.33 g; W tym cukry: 101.10 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2279.13 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 385.12 g; W tym cukry: 75.64 g; Błonnik pok.: 47.11 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2063.99 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 45.61 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2334.44 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 375.53 g; W tym cukry: 86.34 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2638.94 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 145.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 231.48 g; W tym cukry: 36.13 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 2.46 g;	

	BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku.. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Rzodkiew biała - tarta 40 g Salata zielona 10 g	Platki pszenne na mleku.. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Platki pszenne na mleku.. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Polewka Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor biskórki 40 g Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 300 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Rzodkiew biała - tarta 40 g Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 300 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		II SN			Kefir 2% tł 120 ml (<u>MLE,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	
Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (<u>SEL,</u>)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>)
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2328.95 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2132.05 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 58.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 1994.45 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 1954.87 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 295.34 g; W tym cukry: 71.39 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1731.65 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 41.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 285.09 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 1774.39 kcal; Białko ogółem: 74.13 g; Tłuszcz: 41.28 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; W tym cukry: 55.93 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2456.55 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 135.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 205.82 g; W tym cukry: 32.95 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 2.23 g;

		BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta
2026-06-03 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kakao na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 120 g	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kakao na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 120 g	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomarańcza 120 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
	II SN				Maślanka 120 ml (<u>MLE</u>)	Sok pomidorowy 200 ml		Papka obiad b/ml 350 ml (<u>SEL</u>)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * (bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (<u>SEL</u>)	
	PD				Pomarańcza 120 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
	PN		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2569.57 kcal; Białko ogółem: 135.81 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 372.49 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2583.87 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2417.91 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; W tym cukry: 73.74 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2357.94 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; W tym cukry: 57.00 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2180.47 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; Węglowodany ogółem: 339.17 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 338.41 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2418.05 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 129.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 207.37 g; W tym cukry: 37.20 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 2.39 g;

	BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta	
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku.. 300 ml (GLU PSZ MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszet z fasoli () 100 g (GLUPSZ, JAJ) Salatka z pomidorów i koperku 150 g	Kasza manna na mleku.. 300 ml (GLU PSZ MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Salatka z pomidorów i koperku 150 g	Kasza manna na mleku.. 300 ml (GLU PSZ MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Salatka z pomidorów i koperku 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym*.. 300 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Salatka z pomidorów i koperku 150 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		II SN			Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Papka obiad b/ml 350 ml (SEL)
2026-06-04 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wieprz top* 180 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 180 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wieprz top* 180 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Sos boloński z mięsa wieprz top* 180 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 180 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (SEL)	
		PD			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE)	Kanapka z szynką i sałatą (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)
2026-06-04 czwartek	Kolejka	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cwikła z jabłkiem b/c 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		PN	Jogurt naturalny 220g 1 szt (MLE)			Sok marchwiowo-owocowy 0,3l 1 szt (SEL)	Jogurt naturalny 220g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2531.19 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2206.43 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2071.55 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2122.92 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; W tym cukry: 85.88 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2218.38 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; W tym cukry: 70.06 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2056.02 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 318.76 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2466.05 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 136.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 209.32 g; W tym cukry: 40.95 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 2.53 g;

	BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta	
2026-06-05 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku.. 300 ml (GLU PSZ, MLE) Kakao na mleku z/c 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku.. 300 ml (GLU PSZ, MLE) Kakao na mleku z/c 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku.. 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 10 g	Makaron razowy na wywarze jarzynowym.. 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g	Makaron na wywarze jarzynowym.. 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym.. 300 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		II SN			Kefir 2% tł 120 ml (MLE)	Pomarańcza 120 g		Papka obiad b/ml 350 ml (SEL)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty młodej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku * (bez cukru) 130 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos chrzanowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty młodej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos chrzanowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty młodej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ) Warzywa po grecku * (bez cukru) 130 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ) Warzywa po grecku * (bez cukru) 130 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (SEL)
		PD			Sok marchwiowy 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2546.68 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 374.80 g; W tym cukry: 114.65 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2419.31 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; W tym cukry: 114.09 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2191.11 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 46.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; W tym cukry: 100.72 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2069.36 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 1870.71 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; W tym cukry: 34.21 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2041.36 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 48.11 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2378.05 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 130.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 213.02 g; W tym cukry: 32.95 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 2.19 g;

		BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna* 40 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna* 40 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku.. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna* 40 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 40 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 40 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
	II SN	Pomarańcza 120 g						Papka obiad b/ml 350 ml (<u>SEL.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (<u>SEL.</u>)
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)				Kanapka z szynką i sałatą (chleb pszenny 60g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolejca	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomarańcza 120 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomarańcza 120 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomarańcza 120 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,33l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 1947.41 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 325.67 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2041.90 kcal; Białko ogółem: 72.25 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 330.33 g; W tym cukry: 65.93 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 1988.00 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 334.88 g; W tym cukry: 70.01 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 1843.05 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; W tym cukry: 44.89 g; Błonnik pok.: 41.75 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2069.84 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 329.09 g; W tym cukry: 30.70 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 11.25 g;	Wartość energetyczna: 1934.90 kcal; Białko ogółem: 69.80 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2386.05 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 209.42 g; W tym cukry: 32.95 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 4.29 g;

	BIS- MSWiA D01 Podstawowa	BIS- MSWiA D02 Łatwostrawna	BIS- MSWiA D05 Niskotłuszczowa	BIS- MSWiA D03 Dieta z ogr. łatwoprzysw.węglowodan	BIS- MSWiA D03/D02/ML Z ogr.łatw.węgl.b/ml lekkos	BIS- MSWiA D02/ML Bezmleczna	BIS- MSWiA D10 Przetarta		
2026-06-07 niedziela	II SN	Sniadanie	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na mleku.. 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/śkórki 40 g Salata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml
						Maślanka 120 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Papka obiad b/ml 350 ml (SEL.)
	Obiad		Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Sos własny () 80 ml (GLU, PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU, PSZ.) Schab pieczony w rękawie 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 130 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny () 80 ml (GLU, PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny () 80 ml (GLU, PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka obiad b/ml 600 ml (SEL.)	
	PD			Smoothie (jabłko,cytryna, szpinak) 150 g			Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)		
	Kolejka		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papka śn kol.b/ml 600 ml	
	PN		Jogurt pitny naturalny 250 ml 1 szt (MLE.)		Sok marchew/cukinia/seler 0,3L 1 szt		Jogurt pitny naturalny 330ml 1 szt (MLE.)		
			Wartość energetyczna: 2452.77 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; W tym cukry: 96.14 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2258.00 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2058.03 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 75.01 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 1854.00 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.12 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; W tym cukry: 36.62 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 1898.05 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 42.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; W tym cukry: 52.52 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2472.05 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 135.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 214.15 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 2.47 g;

		BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml
	II ŚN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (SEL.)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik drobiowy z udźca 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (SEL.)
	PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml
	PN	Sok pomidorowo-warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2215.27 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 366.54 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 10.29 g;	Wartość energetyczna: 2297.59 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 121.90 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 207.19 g; W tym cukry: 38.62 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 2.36 g;

	BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona	
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (<u>GLU JECZ.</u>)</p>
	II ŚN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (<u>SEL.</u>)
	Obiad	<p>Jarzynowa z zacierką *dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (<u>SEL.</u>)</p>
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (<u>GLU JECZ.</u>)</p>
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	<p>Wartość energetyczna: 1976.38 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 7.39 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2380.60 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 127.46 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 198.57 g; W tym cukry: 31.90 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 3.42 g;</p>	

2026-06-03 środa		BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śń kol.b/ml 600 ml
	II ŚN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (<u>SEL</u>)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Cukinia gotowana z pomidorami* b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (<u>SEL</u>)
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzynny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śń kol.b/ml 600 ml
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2306.14 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 340.33 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2443.87 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 131.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; Węglowodany ogółem: 198.20 g; W tym cukry: 36.52 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 2.22 g;

		BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
2026-06-04 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym*.. 300 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (GLU PSZ)
	II SN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (SEL)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 180 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (SEL)
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (GLU PSZ)
	PN	Jogurt naturalny 220g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 1916.53 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Tłuszcz: 55.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 58.36 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2420.28 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 128.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 211.01 g; W tym cukry: 43.40 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 3.70 g;

2026-06-05 piątek	Sniadanie	BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
		Zacierka na wywarze jarzynowym.. 300 ml (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml
	II SN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (SEL)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku * (bez cukru) 130 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (SEL)
	PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2160.73 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Tłuszcz: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2441.71 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 138.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; W tym cukry: 28.40 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 2.22 g;

		BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym.. 300 ml (SEL, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Pasta warzywna* 50 g (SEL,)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (GLU OW,)
	II ŚN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (SEL,)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna obiad b/ml 600 ml (SEL,)
	PD		Jogurt naturalny 150 g (MLE,)
	Kolejka	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (GLU OW,)
PN	Sok pomidorowy 0,33l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1945.60 kcal; Białko ogółem: 63.77 g; Tłuszcz: 52.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2331.21 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 125.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 200.93 g; W tym cukry: 29.09 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 4.32 g;

		BIS- MSWiA D11 Papkowata	BIS- MSWiA D12 Płynna wzmocniona
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym... 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)</p>
	II ŚN		Sonda-płynna obiad b/ml 350 ml (<u>SEL.</u>)
	Obiad	<p>Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (<u>SEL.</u>)</p>
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml 600 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)</p>
	PN	Jogurt pitny naturalny 250 ml 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt pitny naturalny 330ml 1 szt (<u>MLE.</u>)
	<p>Wartość energetyczna: 2142.62 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 7.03 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2500.03 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 138.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 205.72 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 2.47 g;</p>	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,