

## **Wskazówki dla pacjentów leczonych promieniami jonizującymi z nowotworami klatki piersiowej i śródpiersia.**

- Wskutek radioterapii Twoje ciało nie stanie się radioaktywne!
- Nie stanowią zagrożenia dla zdrowia swoich bliskich, również dzieci!
- 

**LECZENIE PROMIENIAMI JONIZUJĄCYMI WIĄŻE SIĘ Z MOŻLIWOŚCIĄ WYSTĄPIENIA OBJAWÓW UBOCZNYCH W POSTACI:**

- 1) W przypadku napromieniania miejsca po amputacji piersi:
  - Miejscowa bolesność
  - Obrzęk ramienia po stronie napromienianej
  - Ograniczenie ruchomości barku po stronie napromienianej
  - Uczucie „ściągnięcia” skóry
- 2) W przypadku napromieniania płuca, śródpiersia i przełyku:
  - Kaszel, duszność, szybsze męczenie się
  - Brak apetytu
  - Nudności
  - Ból i trudności w połykaniu
  - Zaburzenia rytmu serca
  - Zaburzenia snu
  - Pieczenie w przełyku

W obu przypadkach mogą wystąpić zmiany na skórze w postaci zaczerwienienia do zbrązowienia, świądu, pieczenia, złuszczenia.

**WAŻNE JEST, ABY NIE LEKCEWAŻYĆ ŻADNYCH Z OBJAWÓW, NALEŻY JE ZGŁOSIĆ PIELĘGNIARCE LUB LEKARZOWI. OBJAWY TE MOŻENA ZMNIEJSZYĆ LUB WYELIMINOWAĆ.**

Podczas leczenia promieniami jonizującymi należy przestrzegać następujących zaleceń:

1. W przypadku napromieniania piersi często odpoczywaj przy wysokim ułożeniu ręki po stronie leczonej (na klinie).
2. U kobiet nie wskazane jest noszenie protez piersi i biustonosza (mogą podrażniać skórę).
3. Często wietrzyć okolice napromienianą.
4. Noś luźną, przewiewną bieliznę z naturalnych włókien.
5. Nie przemęczaj się, nie dźwigaj zwłaszcza ręką po stronie napromienianej.
6. W przypadku duszności odpoczywaj w pozycji wysokiej (siedzącej).
7. Przyjmuj do dwóch litrów płynów obojętnych dziennie.
8. Unikaj pokarmów zbyt pikantnych, gorących, zimnych, kwaśnych.
9. W przypadku dolegliwości przy połykaniu istnieje możliwość zmiany diety.
10. Dobre efekty daje picie siemienia lnianego.
11. Myj okolice napromienianą, ale bardzo delikatnie.
12. Stosuj mydło o odczynie kwaśnym lub delikatne mydło dziecięce.
13. Osuszaj skórę nie pocierając jej.
14. Nie zmywaj oznaczeń na skórze!

***PALENIE I PICIE ALKOHOLU W TRAKCIE RADIOTERAPII ZMNIEJSZA SZANSE NA WYLECZENIE CHOROBY NOWOTWOROWEJ I NASILA ODCZYN POPROMIENNY W TRAKCIE LECZENIA !!!***