

Wskazówki dla pacjentów leczonych promieniami jonizującymi jamy ustnej i szyi

- Wskutek radioterapii twoje ciało nie stanie się radioaktywne;
- Nie stanowią zagrożenia dla zdrowia swoich bliskich, również dzieci;

W TRAKCIE LECZENIA PROMIENIAMI JONIZUJĄCYMI MOGĄ WYSTĄPIĆ OBJAWY UBOCZNE W POSTACI:

- 1) obrzęku zewnętrznego okolicy napromienianej (np. podbródek)
- 2) zmian na skórze w miejscu napromienianym (zaczerwienienie do zbrązowienia, świąd, pieczenie, złuszczenie)
- 3) zmian w jamie ustnej - obrzęk dziąseł, utrata smaku, zatrzymanie lub nadmierna produkcja śliny, bolesność jamy ustnej, trudności w połykaniu, chrypka, ograniczona ruchomość szczęki.

NIE WOLNO LEKCEWAŻYĆ ŻADNYCH Z OBJAWÓW, NALEŻY JE ZGŁOSIĆ
PIELĘGNIARCE LUB LEKARZOWI.

PODCZAS LECZENIA PROMIENIAMI JONIZUJĄCYMI NALEŻY PRZESTRZEGAĆ NASTĘPUJĄCYCH ZALECEŃ:

1. Golić okolice twarzy na sucho, przy użyciu maszynki elektrycznej.
2. Myć zęby miękką szczoteczką i delikatną pastą z fluorem po każdym posiłku.
3. Przestrzenie między zębami czyścić nitką dentystyczną;
4. Sumiennie płukać jamę ustną płynem, który pacjent otrzyma od pielęgniarki;
5. Przyjmować do dwóch litrów płynów dziennie, nawet gdy odczuwa się dolegliwości bólowe (najlepsza jest woda mineralna niegazowana);
6. Wskazane jest picie siemienia lnianego, oliwy z oliwek, kisielu, galaretek;
7. Nie wskazane jest spożywanie potraw pikantnych, kwaśnych, twardych, zbyt zimnych i gorących;
8. W trakcie leczenia, w miarę możliwości można dostosować dietę najbardziej odpowiednią dla pacjenta (dieta mielona, płynna)
9. Unikać suchych i zadymionych pomieszczeń;

W około 3-cim tygodniu leczenia może pojawić się u Ciebie zaczerwienienie, bolesność śluzówek, utrudnione przełykanie i suchość w jamie ustnej. Otrzymasz odpowiednie leki łagodzące te dolegliwości.

W PRZYPADKU ZAŁOŻONEJ RURKI TRACHEOSTOMIJNEJ PAMIĘTAJ O :

- bezwzględnym zakazie wyjmowania całej rurki ! (jeżeli jest taka potrzeba wykonuje to lekarz laryngolog) - obrzęk może utrudnić jej ponowne założenie
- częstym i dokładnym myciu rurki wewnętrznej oraz zakraplaniu jej witaminami w kroplach, które poda pielęgniarka
- zmianie gazika pod rurką tracheostomijną, musi on być zawsze suchy i czysty
- zasłanianiu otworu ligniną przy każdym kontakcie z innymi osobami, przy kaszlu itp.

**PALENIE I PICIE ALKOHOLU W TRAKCIE RADIOTERAPII ZMNIĘDZA
SZANSE NA WYLECZENIE CHOROBY NOWOTWOROWEJ I NASILA ODCZYN
POPROMIENNY W TRAKCIE LECZENIA!!**