



1. Do badań rutynowych krew pobierana jest:

- po nocnym wypoczynku,
- na czczo,
- przy zachowaniu dotychczasowej diety,
- w godzinach porannych (7⁰⁰-10⁰⁰)
- przed leczeniem lub ewentualnie po odstawieniu leku mogącego wpływać na pomiar danego parametru, jeśli nie zaburzy to procesu leczenia
- w dniu poprzedzającym badaniem należy ograniczyć wysiłek fizyczny oraz nie spożywać alkoholu
- na pobranie krwi nie powinno się zgłaszać w okresie przyjmowania obfitych posiłków oraz kobiety w czasie miesiączki.

2. Pobieranie krwi na szczególne badania

- **krzywa cukrowa:** skierowanie powinno zawierać informacje o rodzaju krzywej cukrowej i ilości glukozy, którą należy podać pacjentowi; pobieranie na czczo po spełnieniu warunków rutynowych; następnie pacjent musi wypić zleconą dawkę glukozy rozpuszczoną w minimum 150 ml wody; po 2 godz. od wypicia kolejne pobranie krwi; jeśli zachodzi konieczność zgodnie ze zleceniem, to następne pobranie krwi po 3 godz. od wypicia glukozy,
- **pobieranie krwi w celu oznaczenia poziomu reniny i aldosteronu:** pobranie krwi rano zgodnie z warunkami rutynowymi, ale w pozycji leżącej, a następnie po ok. 2 godz. chodzenia w pozycji stojącej; przed każdym pobraniem należy zmierzyć pacjentowi ciśnienie krwi i zapisać wynik na skierowaniu,
- **pobieranie krwi w celu oznaczenia poziomu kortyzolu:** pobranie krwi rano (7⁰⁰-10⁰⁰) oraz między 16-20, pacjent nie powinien być zestresowany.