



Mocz na posiew należy pobrać do sterylnego naczynia. Mocz na badanie ogólne należy pobrać do naczynia jednorazowego użytku

1. Pobieranie moczu u dorosłych:

- należy pobrać pierwszy poranny mocz, na czczo, przy zachowaniu dotychczasowej diety, przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie wpływa to na proces leczenia
- przed pobraniem moczu należy dokładnie umyć wodą i mydłem ręce i okolice ujścia cewki moczowej: u kobiet okolice sromu od przodu w kierunku odbytu, u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka
- należy pierwszą niewielką porcję moczu oddać do toalety, a następnie (tzw. środkowy strumień) do jednorazowego pojemnika. Końcową porcję moczu oddać do toalety
- mocz jak najszybciej dostarczyć do laboratorium

2. Pobieranie moczu u noworodków i niemowląt

- po umyciu okolicy cewki moczowej należy podać dziecku pić (przystawić do piersi lub podać butelkę), pozostawiając dziecko bez pieluszki. Po chwili dziecko zwykle oddaje mocz. Do pierwszych kropli moczu należy przystawić pieluszkę, następnie plastikowy pojemniczek.
- u noworodków i niemowląt można stosować jałowe woreczki do pobierania moczu (specjalne dla dziewczynek i chłopców). Po umyciu i osuszeniu okolicy cewki moczowej przykleja się woreczek. Najlepiej zrobić to wcześniej rano, aby uzyskać poranną porcję moczu. Woreczek odkleja się, zamyka, w całości umieszcza się w jednorazowym plastikowym pojemniku. Nie należy przelewać moczu z woreczka do pojemnika.

3. Dobowa zbiórka moczu – przeprowadzana jest w okresie 24 godz.

- w godzinach rannych (ok. 7 rano) oddajemy mocz do ubikacji
- każdą następną porcję moczu wraz z poranną dnia następnego do godz. 7:00 oddajemy mocz do jednego, dużego pojemnika. Istotne jest by mocz przechowywany był w chłodnym i ciemnym miejscu
- następnego dnia, po oddaniu moczu do godz. 7:00, mierzymy objętość moczu, mieszamy i próbkę 30-50 ml dostarczamy do laboratorium w jednorazowym plastikowym pojemniku
- na pojemniku i zleceniu musi być informacja o łącznej objętości zebranego moczu i rodzaju badania

4. Klirens kreatyniny

4.1. Do badania konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny w moczu i surowicy krwi.

4.2. Do laboratorium należy dostarczyć:

- 1) zlecenie z następującymi informacjami: dane identyfikujące pacjenta, objętość zebranego moczu, czas trwania zbiórki
- 2) zlecenie na pobranie krwi w celu oznaczenia poziomu kreatyniny
- 3) próbkę moczu z 12-to lub 24-godzinnej zbiórki moczu, zgodnie ze zleceniem lekarskim